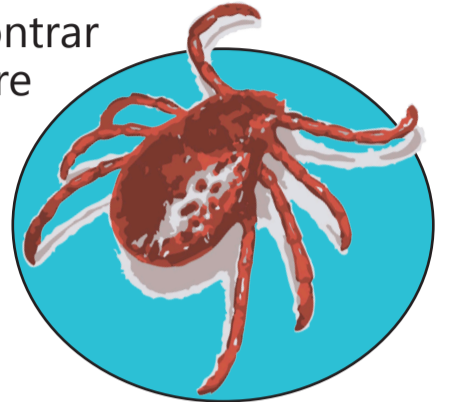


DECÁLOGO PARA CAZADORES Y AFICIONADOS AL CAMPO ANTE LAS GARRAPATAS

Recomendaciones en nuestras salidas al campo

- Vestir ropas de colores claros -especialmente los calcetines-, nos facilitará encontrar las garrapatas que puedan adherirse a nosotros. Es recomendable usar siempre ropa con mangas y perneras largas.
- Es importante el uso de repelentes. En ropa usar Permetrina 0,5%, y en las partes expuestas de la piel (cara, cuello y manos) repelentes con DEET > 20%-40%. Entendemos que estos suelen tener un olor fuerte, que dificulta en ocasiones la actividad cinegética, pero deberemos usarlos siempre que podamos.
- En caso de entrar en contacto directo con un animal objeto de caza tras haberlo abatido, siempre que procedamos a su manipulación para evisceración o despiece, usaremos guantes de látex y prendas de manga larga.



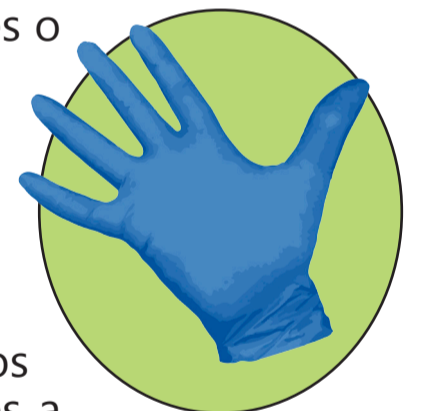
Recomendaciones posteriores a nuestras salidas al campo

- Quitarnos la ropa despacio y no echarla directamente a lavar, revisarla para detectar a las garrapatas que puedan estar adheridas en las prendas.
- Revisarnos el cuerpo minuciosamente, especialmente los pliegues de la piel.



Normas a seguir tras una picadura de garrapata

- Si encontramos que tenemos adherida una garrapata, quitarla rápidamente, cuanto más tiempo la tengamos agarrada a la piel, más probabilidades tendremos de contraer cualquier enfermedad. Usaremos guantes y pinzas y deberemos coger la garrapata desde la cabeza y no apretarla, ni reventarla, ni quemarla. Además, no usaremos aceites o ungüentos para que se desprenda.
- Si no queremos o no sabemos quitar una garrapata, acudiremos a un centro de salud, el personal sanitario nos la quitará y tendrá en cuenta el caso, pudiendo hacernos un seguimiento.
- Es importante, si hemos sido picados o sospechamos que hemos sido picados por una garrapata, acudir con urgencia al médico si en los 9 días posteriores a nuestra salida al campo presentamos fiebre, o manifestaciones hemorrágicas (sangrados, hematomas, sangre en deposiciones, etc.), pueden ser síntomas de Fiebre Hemorrágica Crimea-Congo (FHCC)
- También consultaremos al médico si tenemos dolores articulares, o lesiones en la piel, que pueden ser manifestación de infección de rickettsia, o de borreliosis o enfermedad de Lyme, principal enfermedad transmitida por garrapatas en Europa.



Garrapatas y Fiebre Hemorrágica Crimea-Congo

- La Fiebre Hemorrágica Crimea-Congo (FHCC) es una enfermedad de alta virulencia, con alta tasa de mortalidad, existe un tratamiento experimental que suele funcionar en fases iniciales de la afección. Las garrapatas que pueden transmitir el virus que produce FHCC, han sido encontradas de momento en cuatro comunidades de nuestro país: Extremadura, Castilla y León, Castilla La Mancha y Madrid.

